



Folgendes ist vor dem Atemtest zu beachten:

- 12 Stunden nüchtern (nicht essen/nicht trinken)
Reines Wasser ohne weitere Zusätze dürfen Sie auch am Untersuchungstag noch trinken
- 12 Stunden kein Nikotin
- 12 Stunden kein Kaugummi/Bonbon
- 12 Stunden nicht die Zähne putzen
- 4 Wochen vorher keine Antibiotika & keine Coloskopien (Darmreinigungen)
- 1 Woche vorher keine oralen Kontrastmittel
- 10 – 14 Tage vorher keine Magentabletten – Säureblocker (z. B. Pantoprazol, Nexium, Omeprazol)
- 3 – 4 Tage vorher keine H2 Blocker (z. B. Zantic, Ranitidin)
- Andere Medikamente können bis zum Vortag eingenommen werden

Der Diätplan sollte am besten 2 Tage vor der Untersuchung beginnen:

Erlaubte Nahrungsmittel:	Absolut NICHT Erlaubt:
Fisch, Geflügel	<u>Milchprodukte:</u> Joghurt, Pudding, Butter, Milch
Weißbrot	<u>Süßigkeiten in jeder Form:</u> Schokolade, Honig, Marmelade, Kekse, Marzipan, Kaugummi, Speise-Eis, Erfrischungspastillen
Nudel (keine Vollkorn-Nudeln)	<u>Fleisch:</u> Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Wild, Wurst, Speck
Reis, Spargel	<u>Hülsenfrüchte:</u> Bohnen, Erbsen, Linsen
Laktosefreie Butter/ Milch	<u>Gemüse, Knollen:</u> Kartoffeln, Kraut, Kohl, Kohlrabi, Radieschen, Paprika, Blattsalate, Gurken, Zwiebel, Knoblauch, Schnittlauch
Olivenöl	<u>Brot & Knödel:</u> Vollkornbrot, Schwarzbrot, Müsli, Knödel
<u>Gemüse in kleinen Mengen:</u> Karotten, Zucchini, Tomaten	<u>Gewürze, Geschmacksverstärker:</u> Curry, Pfeffer, Ketchup, Senf, Majonaise
<u>Getränke:</u> Tee, reines Wasser	Eier
	<u>Obst:</u> Apfel, Birne, Banane, Erdbeere, Weintrauben, Trockenfrüchte, Kompotte
	<u>Getränke:</u> Alkohol, alkoholfreies Bier, kohlenensäurehaltige Getränke, Fruchtsäfte

Bitte planen Sie für diese Untersuchung 2-3 Stunden Zeit ein!