PRAXIS BÄRENSTIEGE

Dr. med. M. **Reinermann**, *Arzt f. Innere Medizin u. Gastroenterologie* · Dr. med. H.-J. **Peters**, *Arzt f. Allgemeinmedizin*
Dr. med. I. **Kintrup**, *Ärztin f. Innere Medizin* · M.-T. **de Boer**, *Ärztin f. Innere Medizin u. Geriatrie (angestellte Ärztin)*

Koloskopievorbereitung mit Picoprep

Lieber Patient, liebe Patientin,

bei Ihnen ist eine Darmspiegelung geplant. Zur erfolgreichen Untersuchung ist es erforderlich, dass der Darm vollständig entleert und gut gereinigt wird. Nur ein gesäuberter Darm ermöglicht eine gute Untersuchung, bei der sicher nichts übersehen wird. Sollte die Darmspiegelung nicht gelingen, so ist ihr Arzt evtl. gezwungen, die Untersuchung zu wiederholen!

Bitte beachten Sie deshalb bei der Vorbereitung fünf entscheidend wichtige Dinge:

1. Bitte essen Sie **3-5 Tage vor der Untersuchung keine Körnerprodukte** sowie keine **Blattsalate, Spinat, Paprika, Tomaten, Pilze, Zwiebeln, Kernobst, etc.** mehr!

2. Als letzte feste Nahrung ist **am Vortag der Untersuchung bis 09:00 Uhr ein leichtes Frühstück** und bei Beginn des Abführens am Abend, mittags noch eine klare Suppe oder z. B. ein Naturjoghurt erlaubt.

3. Bitte trinken Sie **vor** der ersten Einnahme des Abführmittels mindestens **2 Stunden keine Flüssigkeit!!!** Trinken Sie die beiden Portionen **Picoprep zu den angegebenen Zeiten** und halten nach der Einnahme eine **Trinkpause von 30 Minuten** ein!

4. Trinken Sie nach der Einnahme des Abführmittels und der 30-minütigen Trinkpause **1,5 - 2 Liter klare Flüssigkeiten** (z. B. stilles Mineralwasser – **keine Kohlensäure**, Tee, klare Brühe ohne Einlage, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch. Kaffee nur in geringen Mengen) **innerhalb von 2 Stunden!** Nach Einsetzen des Stuhlganges dürfen Sie bei Bedarf in Maßen weiter trinken.

5. Trinken Sie bitte **keine Milchprodukte, keine roten Flüssigkeiten oder Fruchtsäfte mit Fruchtfleisch sowie keinen Alkohol!**

Wir empfehlen Ihnen, am Untersuchungstag bequeme Kleidung zu tragen. Zudem sollten Sie bitte ein großes Handtuch bzw. eine dünne Decke und selbstverständlich Ihre Einverständniserklärung mitbringen.

Bitte lassen Sie am Untersuchungstag Ohrringe und Piercings zu Hause! Bitte benutzen Sie am Morgen der Untersuchung keine Creme/Vaseline am After!

Bärenstiege 1 | 48249 Dülmen | Telefon 02594 94 68 0 | Fax 02594 94 68 29 | info@praxis-baerenstiege.de
www.praxis-baerenstiege.de

PRAXIS BÄRENSTIEGE

Dr. med. M. **Reinermann**, *Arzt f. Innere Medizin u. Gastroenterologie* · Dr. med. H.-J. **Peters**, *Arzt f. Allgemeinmedizin*
Dr. med. I. **Kintrup**, *Ärztin f. Innere Medizin* · M.-T. **de Boer**, *Ärztin f. Innere Medizin u. Geriatrie (angestellte Ärztin)*

Anleitung zum Picoprep-Einnehmen

☐ **Darmspiegelung ab 09:00 Uhr,** Picoprep bitte wie folgt einnehmen:

Wichtig!
Danach bitte innerhalb von 2 Stunden 1,5-2 Liter klare Flüssigkeiten trinken!

1. Portion		2. Portion	
Beginn am Vortag um 17:00 Uhr Datum:	1 Beutel Picoprep in 150 ml Wasser 3 Min. einrühren. Nach Einnahme: 30 Minuten Trinkpause einhalten!	**Am Tag der Spiegelung um 5:00 Uhr** Datum:	1 Beutel Picoprep in 150 ml Wasser 3 Min. einrühren. Nach Einnahme: 30 Minuten Trinkpause einhalten!

Wichtig!
Danach bitte innerhalb von 2 Stunden 1,5-2 Liter klare Flüssigkeiten trinken!

☐ **Darmspiegelung ab 14:00 Uhr**, Picoprep bitte wie folgt einnehmen:

Wichtig!
Danach bitte innerhalb von 2 Stunden 1,5-2 Liter klare Flüssigkeiten trinken!

1. Portion		2. Portion	
Beginn am Vortag um 18:00 Uhr Datum:	1 Beutel Picoprep in 150 ml Wasser 3 Min. einrühren. Nach Einnahme: 30 Minuten Trinkpause einhalten!	**Am Tag der Spiegelung um 9:00 Uhr** Datum:	1 Beutel Picoprep in 150 ml Wasser 3 Min. einrühren. Nach Einnahme: 30 Minuten Trinkpause einhalten!

Wichtig!
Danach bitte innerhalb von 2 Stunden 1,5-2 Liter klare Flüssigkeiten trinken!

Ihr Praxisteam

Bärenstiege 1 | 48249 Dülmen | Telefon 02594 94 68 0 | Fax 02594 94 68 29 | info@praxis-baerenstiege.de
www.praxis-baerenstiege.de